

**Comisión Jurisdiccional Mixta de Salud y Seguridad en
el Trabajo de la Dirección General de Cultura y
Educación**

**RECOMENDACION PARA LOS TRABAJADORES DE LAS ESCUELAS AFECTADAS
POR LA INUNDACIÓN**

Antes de la apertura de las escuelas, solicitar a la autoridad competente de los Consejos Escolares, que garantice la puesta segura del funcionamiento del sistema eléctrico, sanitario e hídrico.

Se recomienda tener en cuenta las siguientes pautas de seguridad:

- Abrir puertas y ventanas para ayudar al proceso de secado.
- Utilizar ventiladores para eliminar el exceso de humedad. Los ventiladores deben colocarse cerca de una puerta o ventana de forma que dirijan el aire hacia afuera y no hacia adentro y se evite la propagación del moho.
- Asegurar que los espacios angostos y subterráneos tengan un drenaje adecuado del agua contaminada.
- Asegurarse que las instalaciones eléctricas estén en condiciones antes de conectarlas. Si no hay seguridad al respecto exigir a la autoridad competente que lo garantice.
- Controlar que la provisión de agua sea potable y segura, para consumo humano, higiene personal y limpieza.
- Se entiende por agua segura la que fue desinfectada con dos gotas de lavandina por litro de agua, dejándola reposar 30 minutos antes utilizarla. La otra forma es hervirla hasta que salgan burbujas durante 3 minutos, y esperar a que se enfríe para consumirla. El tiempo de hervido del agua no debe superar los 3 minutos.

Normativa de trabajo para los trabajadores que tiene a su cargo las tareas de limpieza: se debe tener en cuenta el grado y nivel de inundación al poner en práctica los siguientes ítems.

- Utilizar botas, guantes de goma y gafas de seguridad durante la limpieza del área afectada.
- Retirar y desechar artículos que no puedan ser lavados y desinfectados, como: colchones, alfombras, tapices, muebles tapizados, cosméticos, muñecos de peluche, juguetes, almohadas, artículos esponjosos o de goma, libros, revestimientos de muros y paredes y productos de papel.
- Retirar y desechar paredes de cartón o yeso y materiales de aislamiento que se hayan contaminado con aguas residuales y de inundaciones.
- Realizar una limpieza a fondo de todas las superficies sólidas, como: pisos, concreto, molduras, muebles metálicos y de madera, mostradores de cocina, aparatos eléctricos, fregaderos y otras instalaciones de plomería, lavarlas con agua caliente y detergente o lavandina, nunca mezclar lavandina con detergente. Utilizar la siguiente dilución: 1 balde de 10 litros de agua con una taza café de lavandina (100cc).
- Luego de completar la limpieza de material contaminado, lavarse las manos con agua segura y jabón. La ropa que se utilizó para limpiar se debe lavar por separado de la ropa común. Lavar en agua caliente y detergente la ropa contaminada.
- Para el manejo y deshecho de elementos contaminados se debe solicitar instrucciones específicas y por escrito al Consejo Escolar.
- Solicitar que la autoridad competente envíe un profesional o inspector para que ponga en servicio el suministro de agua y de electricidad, ante la mínima sospecha que estos sistemas se hayan dañado.

Control de Alimentos (Para áreas de cocina y almacenamiento de comestibles)

Es posible que después de la inundación, los alimentos no estén en buen estado para su consumo. Utilice agua segura para beber, cocinar y para la higiene personal.

- Identificar y arrojar a la basura los alimentos cuyo consumo pudiera ser peligroso.
- Arrojar a la basura cualquier alimento que haya podido estar en contacto con el agua de inundación.
- Arrojar los alimentos que tengan olor, color o textura anormales.

- Arrojar los alimentos perecederos (incluidos la carne, el pollo, el pescado, los huevos y las sobras) que hayan perdido la cadena de frío por más de 2 horas.
- Arrojar todos los alimentos enlatados cuyos envases estén abiertos, dilatados o inflados.
- Desechar recipientes de alimentos con tapas de rosca, tapas a presión, tapas endentadas (botellas de bebidas), tapas de media rosca y otros tipos de tapas que se abren manualmente; y los alimentos enlatados, si han estado en contacto con el agua de la inundación ya que no pueden ser desinfectados.
- Si las latas han estado en contacto con el agua de la inundación, quitarle la etiqueta, secarlas, y sumergirlas en una solución de una taza de lavandina en un balde de 20 litros de agua. Identifique nuevamente las latas con un marcador.
- Almacenar los alimentos en forma segura.
- Arrojar a la basura las tablas de madera para picar alimentos que hubieran sido afectadas por las aguas, las tetinas de las mamaderas y los chupetes. Estos artículos no pueden ser desinfectados en forma apropiada.
- Limpiar y desinfectar superficies, utensilios y baterías de cocina que entran en contacto con los alimentos:
 1. Limpie con jabón y agua segura y tibia.
 2. Enjuague con agua segura.
 3. Desinfecte el artículo sumergiéndolo por un minuto en una solución de 1 cucharadita de lavandina cada 5 litros de agua limpia.
 4. Seque al aire libre.

Recomendaciones para el consumo de agua:

Es posible que después de una emergencia como la causada por una inundación el agua no esté en un estado adecuado como para beberla, limpiar o bañarse con ella. Durante una inundación y después de la misma, el agua puede contaminarse con microorganismos (como las bacterias), aguas negras (del alcantarillado), desechos agrícolas o industriales, productos químicos u otras sustancias que pueden causar severas enfermedades.

Por lo tanto, siga las recomendaciones y las medidas básicas de higiene.

- Lávese las manos con jabón y agua segura.
- Lávese las manos antes de preparar o comer alimentos.
- Lávese las manos después de usar el baño.
- Lávese las manos después de haber participado en actividades de limpieza.
- Lávese las manos después de manipular artículos contaminados por las aguas de la inundación o aguas negras.

Si el agua no está buen estado para su uso, siga las instrucciones de las autoridades locales debiendo usar agua embotellada o hervida a fin de obtener agua segura para cocinar, limpiar o bañarse.

Si usa agua embotellada, asegúrese de que provenga de una fuente segura (Normas IRAM). Si no está seguro de donde viene el agua, debe hervirla (no más de 3 minutos) o tratarla con lavandina antes de usar.

Habida cuenta de la necesidad de control de plagas posterior a la etapa crítica de la inundación, y de garantizar el acceso a agua potable, se adjunta como Anexos los Instructivos de Desinsectación, Desratización y Limpieza de Tanques de agua.