

Enfermedades Infectocontagiosas

Gripe

La gripe o influenza es una enfermedad viral respiratoria que se presenta especialmente en los meses más fríos del año.

En niñxs pequeñxs, personas de edad y personas con enfermedades de base, la gripe puede tener graves complicaciones, provocar neumonía e incluso la muerte.



¿Sabías
que ...

El contagio de esta enfermedad puede producirse por aulas mal ventiladas, superpoblación y hacinamiento, y por falta de lavado frecuente de manos (con agua y jabón).

Acercate a tu Seccional
para recibir información
y asesoramiento sobre
los pasos a seguir.

¿Cómo se transmite?

Se transmite por contacto con secreciones de personas infectadas, a través de las gotitas que se diseminan al toser o estornudar y que permanecen en superficies u objetos contaminados.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer pasadas 48 hs del contagio. La mayoría de lxs afectadxs se recuperan en una o dos semanas sin requerir tratamiento médico. Esta enfermedad se manifiesta con **fiebre mayor a 38° C, tos, congestión nasal, dolor de garganta, de cabeza y muscular y malestar generalizado**. En niñxs pueden presentarse también problemas para respirar, vómitos o diarrea, irritabilidad o somnolencia. Ante estos síntomas, es necesario consultar al Centro de Salud para recibir atención médica.

Para evitar el contagio, es importante:

- ✓ Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- ✓ Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo descartable o con el ángulo interno del codo.
- ✓ Tirar a la basura los pañuelos descartables inmediatamente después de usarlos.
- ✓ Ventilar los ambientes y permitir la entrada de sol en las aulas de las Escuelas, en casas y otros ambientes cerrados.
- ✓ Mantener limpios picaportes y objetos de uso común.
- ✓ No compartir cubiertos ni vasos.
- ✓ Enseñar a lxs niñxs a lavarse frecuentemente las manos en la Escuela y hogar.
- ✓ Vacunar anualmente a personas pertenecientes a grupos de riesgo de presentar complicaciones, que de acuerdo al Calendario Nacional de Vacunación son: bebés de 6 a 24 meses, embarazadas, puérperas hasta 10 días después del parto (si no fueron vacunadas durante el embarazo), personas de 65 años en adelante y entre 2 y 64 años con enfermedades respiratorias y/u otras enfermedades crónicas o graves.

¿Cuál es el tratamiento?

Generalmente solo requiere tratamiento sintomático, como antitérmicos, reposo e hidratación. Si el cuadro persiste o los síntomas se agravan con **fiebre alta sostenida, dificultad para respirar, dolor opresivo en el pecho, desvanecimiento, vómitos severos o persistentes**, debe consultarse sin demoras.

Fuente: Equipo de Salud del SUTEBA.

2° edición - agosto de 2025.

El derecho a la Salud: una construcción colectiva de lxs Trabajadorxs

Secretaría
de Salud Laboral

 SUTEBAPrestaciones

www.suteba.org.ar

