

Estas partículas marcan o “rayan” las superficies de las prótesis (ya sean de acrílico o nylon, como las prótesis flexibles), dejando espacios que son ocupados por restos de comida, bacterias, etc. Esto produce manchas y olores en las prótesis.

ES RECOMENDABLE, COMO INDICA SU NOMBRE, REMOVER LAS PRÓTESIS A LA NOCHE.

Las piezas dentarias se higienizan como lo señalamos anteriormente.

Las prótesis completas se deben retirar todas las noches, debido a que el hueso que las soporta se reabsorbe por el contacto constante de las prótesis con la mucosa.

Es conveniente realizar una visita odontológica cada 6 meses, ya que puede haber lesiones, infecciones en las mucosas que son difíciles de detectar por las/los pacientes.

Algunas verdades y mitos de los colutorios o enjuagues bucales

- No sacan ni retiran la placa bacteriana.
- No deben reemplazar la limpieza de las superficies dentarias.
- La placa bacteriana se pega al diente “COMO UN IMAN A LA HELADERA”, por eso se deben remover los restos de placa con el cepillado y limpieza interdental previamente.
- Sólo ALGUNOS colutorios “tratan” químicamente a la placa bacteriana (pero no la remueven).
- Los que contienen antiséptico (agentes como la clorhexidina) deben ser indicados por los profesionales.
- Los de uso cosmético, los que no contienen componentes fenólicos, clorhexidina, sólo dan sensación de frescura.

Es recomendable beber agua mineral para barrer los restos de azúcares en la boca.

Acercate a los Centros de Salud del SUTEBA o a tu profesional de cabecera y realizá una consulta.

Para más información visitá nuestro sitio web www.suteba.org.ar o acercate a tu seccional.



Las enfermedades odontológicas son prevenibles.

INFORMACIÓN PARA LA SALUD

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA LA ADULTEZ



¿CÓMO CUIDAR LA SALUD BUCAL EN LA ADULTEZ?

Adquiriendo el hábito de la higiene de las piezas dentarias luego de cada ingesta de comidas sólidas o de bebidas con gran contenido de azúcares.

Si no fuera posible realizar la higiene en esos casos, el cepillado dental se debe hacer como mínimo 3 veces al día (por la mañana luego del desayuno) y una vez al día la limpieza interdental (generalmente por la noche).

Suteba informa y acompaña el cuidado bucal de las/los afiliadas/os, sus familias y la comunidad educativa. El abordaje del tema en la Escuela contribuye a la Educación de la salud bucal de la comunidad.

Les acercamos otras recomendaciones según las características del estado dentario: dentado total, con prótesis fijas y con prótesis removibles, total o parcial.

DENTADO TOTAL



Cuando la persona cuenta con la totalidad o la mayor parte de las piezas dentarias, los cuidados indicados son para evitar la formación de caries (enfermedad de los tejidos duros de la cavidad bucal), **LA GINGIVITIS Y LA ENFERMEDAD PERIODONTAL** (de los tejidos que los rodean y soportan o contienen a los dientes).

PARA AMBAS ENFERMEDADES, LO RECOMENDADO ES LA UTILIZACIÓN DE ELEMENTOS DE HIGIENE ACORDE A LAS CARACTERÍSTICAS DE CADA PERSONA

CEPILLO DENTAL DE CERDAS REDONDEADAS DE 3 A 4 HILERAS

Para las superficies o caras libres de las piezas dentarias y para la limpieza de los espacios interdentarios, donde las cerdas de los cepillos no alcanzan a limpiar porque el espacio es pequeño, se utilizan:



- HILOS
- CINTAS DENTALES
- CEPILLOS INTERDENTALES
- PALILLOS INTERDENTALES

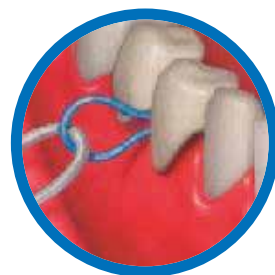


CON PRÓTESIS FIJAS



Cuando en la cavidad bucal hay presencia de coronas, puentes o coronas sobre implantes (prótesis fija), también se debe higienizar de acuerdo a la forma indicada por su odontóloga/o. Es muy conveniente prestar más atención a las partes blandas, ya que al perder la vitalidad las piezas dentarias o al ser implantes no “avisan” de molestias o infecciones.

PARA ESTOS CASOS EXISTEN HILOS ESPECIALES, LLAMADOS 3 EN 1, PARA LOGRAR PASAR POR LOS LUGARES DE MÁS DIFÍCIL ACCESO.



CON PRÓTESIS REMOVIBLES

total o parcial



Existen distintos tipos de Prótesis Removibles Parciales: Cromos cobaltos, prótesis Flexibles, Prótesis de acrílico, Prótesis combinadas de cromo cobalto con flexibles.

Las personas que tienen prótesis deben limpiarlas con un cepillo dental nuevo o de mano. Sin pasta dental, con jabón blanco sin abrasivos o jabón líquido.



En lo posible, que el cepillo nunca se haya utilizado para la limpieza dentaria ya que las pastas dentales contienen partículas abrasivas en su composición química.