

## RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES (de 13 a 18 años)



### ¿CÓMO CUIDAR LA SALUD BUCAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA?

Adquiriendo el hábito de la correcta limpieza de los dientes a la mañana, a la noche antes de dormir y durante el día luego de cada comida.

La limpieza es necesaria para evitar la formación de la placa bacteriana que daña el esmalte de los dientes y produce caries y otras infecciones.

SUTEBA informa y acompaña el cuidado bucal de las/los afiliadas/os, sus familias y la comunidad educativa. El abordaje del tema en la Escuela contribuye a la Educación de la salud bucal de la comunidad.

# Recomendaciones Preventivas para preadolescentes y adolescentes (de 13 a 18 años)

Los cambios de dientes temporarios a definitivos es la característica de esta etapa, donde la correcta técnica de higiene se complica por las molestias de la movilidad de las piezas que se están exfoliando y las que se encuentran erupcionando.

Quienes utilizan aparatología fija se encuentran más propensos a tener caries y padecer enfermedades gingivales debido a que los aparatos fijos (brackets, arcos, bandas, etc.) aumentan la retención de placa bacteriana. Es recomendable realizar luego de cada ingesta de alimentos sólido o semi-sólidos, el lavado de las piezas dentarias, como su ortodoncista le haya indicado.

Se encuentran disponibles una variedad de elementos que ayudan a lograr una técnica de higiene correcta.

## ***Qué debemos tener en cuenta antes de la colocación de piercing en los tejidos periorales:***

- Tener un buen estado de salud general y local, libre de infecciones o enfermedades.
- Haber recibido las vacunas antitetánica y contra la hepatitis B.
- Evitar perforar zonas propensas a injurias o sensibles.
- Realizar las perforaciones sobre piel o mucosa sana.
- El establecimiento donde se realice debe cumplir con las normas de bioseguridad y habilitación vigente.
- Es preferible que el metal sea libre de níquel (titanio, acero quirúrgico, plata, oro, en este orden).

*Las complicaciones pueden ser varias desde infecciones bacterianas simples, hasta virales como hepatitis B, C y HIV.*

## **ES MUY IMPORTANTE:**

- Higienizar la aparatología con jabón blanco y tener cuidado tanto con la superficie de acrílico como con la parte de "alambres", para no torcerlos o deformarlos.

Recomendamos un pequeño cepillo dental que no haya sido usado.

- Enjuagar para retirar los restos de jabón. Y cuando no estén en uso, guardarlo en cajas contenedoras especiales.

Llevá a tu hija/o a una consulta de odontología  
u odontopediatría.



**Las enfermedades odontológicas son prevenibles.**