

Enfermedades Infectocontagiosas

Rec. 2-2019 CJM

Varicela

Es una de las enfermedades eruptivas más frecuentes en la infancia. Es producida por el virus varicela zoster. Es muy contagiosa y adultxs que no hayan sido inmunizadas pueden contraer la enfermedad.



¿Sabías
que ...

El contagio de esta enfermedad puede producirse por aulas mal ventiladas, superpoblación y hacinamiento, y por falta de lavado frecuente de manos (con agua y jabón).

[La enfermedad en lxs Docentes debe ser denunciada como Enfermedad Profesional ante la ART, siempre y cuando se hayan detectado casos en la Escuela y se registre documentación que lo certifique.]

Acercate a tu Seccional para recibir información y asesoramiento sobre los pasos a seguir.

¿Qué es?

En general se trata de una infección benigna, autolimitada, con buena evolución clínica aun sin tratamiento. La gravedad se relaciona con la inmunidad del/la huésped. En adultxs y en embarazadas los casos pueden revestir mayor gravedad, comprometiendo también la salud del feto o recién nacidx.

¿Cuáles son los síntomas?

Inicia con **fiebre** y **malestar general**. Luego de 24 a 48 hs. comienza la aparición de **pequeñas ampollas** con contenido líquido transparente (vesículas), que inician en la cabeza y en brotes sucesivos en tronco y extremidades afectando todo el cuerpo. Esto provoca picazón y las vesículas se secan generando “costras”. La sobreinfección es frecuente por el rascado de las lesiones, que debe evitarse. Entre las complicaciones, se cuentan **neumonía**, **encefalitis**, **lesiones por rascado**, por lo que, ante **síntomas respiratorios**, o **alteración del sistema nervioso central** o **lesiones importantes en piel**, se debe consultar inmediatamente.

¿Cómo se previene?

☒ **Inmunizando a la población.**

Con la vacuna, incluida en el Calendario Nacional de Vacunación, con dos dosis en la infancia: a los 15 meses de vida y a los 5 años de edad.

☒ **Tomando medidas para reducir las posibilidades de contagio cuando hay casos de varicela.**

Ante un caso, se releva la situación de inmunidad de lxs convivientes o contactos del caso: En adultxs no inmunizadx y que no han cursado la enfermedad en su infancia, se pueden vacunar dentro de los cinco días del contacto. Al ser una vacuna a virus atenuado no puede aplicarse en embarazadas o inmunocomprometidas, en esos casos puede indicarse gammaglobulina dentro de las 96 hs. del contacto o hacer tratamiento antiviral con aciclovir.

Como medidas higiénicas se recomienda:

☒ **Que la persona con varicela permanezca en su casa hasta que los síntomas desaparezcan y las costras se hayan secado y comenzado a caer espontáneamente.**

☒ **No compartir cama ni ropa de vestir ni utensilios con la persona enferma.**

☒ **Lavado frecuente de manos y ventilación de espacios cerrados.**

Fuente: Equipo de Salud del SUTEBA.

2º edición - agosto de 2025.

El derecho a la Salud: una construcción colectiva de lxs Trabajadorxs

Secretaría
de Salud Laboral

 **SUTEBAPrestaciones**

www.suteba.org.ar

