

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE EL SARAMPIÓN

¿Qué es sarampión?

Es una enfermedad aguda, muy contagiosa, causada por un virus de la familia paramixovirus.

¿Cómo se presenta?

Inicia con fiebre, malestar general, catarro, ojos rojos (conjuntivitis), tos seca y pueden aparecer en la boca puntos blancos y pequeños (manchas de Koplik). Por lo general al tercer día aparecen ronchas pequeñas de color rojo (exantema) en la cara, posteriormente se extienden al tronco y extremidades, mientras empiezan a desaparecer de la cara.

¿Cómo se transmite?

Al inhalar pequeñas gotas de secreciones expulsadas de una persona enferma al hablar, toser o estornudar. Se puede transmitir desde tres días antes de iniciar la fiebre y la tos, y hasta cuatro días después de que aparecen las ronchas o exantema.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas al Sarampión?

En general es de curso benigno, pero pueden ocurrir: infecciones del oído, neumonía, diarrea, ceguera, o un sarampión hemorrágico que causa sangrados generalizados e inflamación del cerebro (encefalitis), hasta la muerte.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico debe realizarlo un médico, quien identifica los signos y síntomas característicos de la enfermedad y lo confirma por laboratorio mediante muestras de sangre, orina y muestra de la garganta (exudado faríngeo).

¿Por qué es importante tomar muestras de laboratorio para su diagnóstico?

Por que hay diversas enfermedades que pueden confundirse con sarampión y la forma de confirmar el diagnóstico, es mediante muestras de sangre, orina o exudado faríngeo.

Teniendo la certeza de sufrir la enfermedad se deberá seguir estrictamente las recomendaciones terapéuticas del profesional de la salud que lo asista.

¿Cuál es su tratamiento?

No hay tratamiento específico, los cuidados se encaminan al control de la fiebre y la tos, que son síntomas constantes de la enfermedad, evitando la ingesta de aspirina y jarabes con codeína en niños menores de 12 años. Deben administrarse líquidos abundantes, reposo y una alimentación adecuada que ayude al paciente a sentirse mejor. Se recomienda consultar al médico antes de administrar cualquier medicamento.

¿Cómo se previene el Sarampión?

Recibiendo la vacuna específica anti-sarampión, Doble o Triple Viral.

¿Qué recomendaciones debo seguir para prevenir el Sarampión?

Evitar el contacto con personas que presentan este tipo de erupción, taparse la boca al toser o estornudar, lavado frecuente de manos y no acudir a lugares concurridos en caso de presentar erupción.

¿Quiénes deben vacunarse contra el sarampión cuando surgen casos en la comunidad?

Se basan, fundamentalmente, en la vacunación oportuna de la población susceptible.

Ante la aparición de casos sospechosos, se deben realizar acciones de bloqueo, dentro de las 72 horas de detectado el caso, a todas aquellas personas de 12 meses a 50 años que no acrediten vacunación con 2 dosis de Triple / Doble Viral o bien una dosis de Triple Viral y una de Doble Viral, y a todo aquel mayor de esta edad que manifieste no haber padecido la enfermedad.

Las recomendaciones para evitar el sarampión es que todos los chicos deben tener el esquema de vacunación completo, y al año de vida y a los 6 años, recibir la vacuna triple viral.

Además, deben recibir una segunda dosis todos los niños y niñas desde los 13 meses de edad hasta los 4 años inclusive, que no hayan sido vacunados en la campaña contra sarampión de 2009 o los que hayan cumplido 13 meses luego de finalizada la campaña.

En tanto, la dosis extra debe aplicarse a todas las personas entre 15 y 39 años que no hayan recibido vacuna contra el sarampión y la rubéola durante las campañas que realizó el Ministerio de Salud de la Nación en 2006 y en 2008.

¿Qué ocurre si se vacuna una mujer embarazada?

En general no se ha observado que la aplicación de la vacuna genere alguna alteración al producto o a la madre durante el embarazo, sin embargo, para evitar que algunos problemas se relacionen con la vacuna, se recomienda no aplicarla durante el embarazo, si esto llegase a ocurrir de manera accidental, no se debe practicar el aborto, será necesario estrechar la vigilancia del embarazo y de la mujer embarazada.

¿Cuál es el período de incubación?

Dura unos 10 días, y varía de 7 a 18 días desde la exposición hasta el comienzo de la fiebre, y unos 14 días hasta que aparece la erupción.

¿Quiénes pueden enfermarse?

Son susceptibles de enfermarse todas las personas que no han padecido la enfermedad o que no han sido vacunadas y hayan sido expuestas al virus.

El tratamiento es el de los síntomas de la enfermedad, con el debido control médico, pero no hay un tratamiento específico para los casos.

¿Cuáles son las medidas de control?

Aislamiento: los niños no deben asistir a la escuela hasta una semana después que apareció la erupción y con la debida indicación del médico tratante. En los hospitales el aislamiento respiratorio debe ser estricto. Además, se hará la notificación obligatoria a las autoridades de salud, el aislamiento de los niños, así como la vacunación.

¿Qué tenemos que saber sobre el sarampión?

Que el sarampión es una enfermedad de transmisión rápida y puede ocasionar graves complicaciones, además de que deben realizarse acciones para prevenir la propagación de casos en las localidades.

¿Por qué los Servicios de Salud realizan acciones en las comunidades donde se presentan casos de sarampión?

Para evitar que la enfermedad se propague a otros lugares y sobre todo evitar las muertes por sarampión, por lo que es importante el compromiso y la cooperación de los actores involucrados y toda la comunidad.

¿Si pienso que tengo sarampión que debo de hacer?

Buscar atención médica en forma inmediata, ya sea el médico de cabecera o en el Centro de Salud más cercano a tu domicilio..