

PAPERAS O PAROTIDITIS



Es una enfermedad de origen viral. Se transmite de persona a persona a través de las secreciones que elimina una persona enferma al hablar, toser o estornudar o bien por contacto directo con cualquier objeto contaminado con estas mismas secreciones.

El período de incubación se puede extender de 12–25 días.

Estos casos se pueden manifestar con alguno de los siguientes síntomas: somnolencia, dolor de cabeza intenso, dolor abdominal, vómitos, dolor en testículos y escroto.

Estos son síntomas de afección grave por lo que frente a su presencia debe consultar en un centro de salud.

¿A quiénes afecta?

Afecta principalmente a niños entre los 2 y 12 años que no han sido vacunados contra la enfermedad. Sin embargo, la infección puede ocurrir a cualquier edad. En los adultos puede ser más seria y traer otras complicaciones.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los principales síntomas son:

- Hinchazón facial:** es el síntoma más notable. Provocado por la hinchazón de las glándulas salivales. Ésta puede ser muy dolorosa y a veces es el único síntoma.
- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor en los músculos.
- Cansancio.
- Falta de apetito.

En casos graves, las paperas pueden afectar otros órganos como el sistema nervioso central, el páncreas, los testículos y ovarios.

¿Cómo puede prevenirse?

Con vacunación.

La vacuna antiparotídica se encuentra incluida en la vacuna Triple Viral (SRP: sarampión, paperas y rubéola). El Calendario Nacional de Vacunación recomienda aplicar la primera dosis al año de vida y un refuerzo al ingreso escolar.

Además se pueden tomar otras medidas como:

- Lavarse bien las manos con agua y jabón.
- No compartir cubiertos a la hora de comer.
- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia con agua y jabón (picaportes, juguetes, mesas).

¿Cuál es el tratamiento?

Una vez contagiado, no hay un tratamiento específico. Es importante acudir al médico inmediatamente si se cree estar en presencia de la enfermedad.

El tratamiento suele ser paliativo para calmar los síntomas con medidas como:

- Beber abundante cantidad de líquido para mantenerse hidratado.
- Consumir alimentos blandos que no requieran mucha masticación.
- Evitar los alimentos ácidos o los alimentos que hagan que la boca segregue saliva, como los cítricos.

IMPORTANTE:

La vacunación es gratuita en todos los centros de salud y hospitales públicos del país.



Fuente: Documentos Equipo de Salud SUTEBA

**El derecho a la salud:
una construcción colectiva de los trabajadores.**

Acercate a tu Seccional para recibir
información y asesoramiento.

2° Edición, Marzo 2016

Secretaría de Salud



Suteba 

www.suteba.org.ar

Salud Laboral y CyMAT

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

PAPERAS O PAROTIDITIS

¿SABÍAS QUÉ...?



La paperas es una enfermedad que se transmite de persona a persona, y también por tocar objetos contaminados con el virus.

El contagio puede producirse por aulas mal ventiladas, superpoblación y hacinamiento y falta de lavado frecuente de manos (con agua y jabón).

La seguridad en la escuela debe priorizar a las personas. Esta comprende la totalidad de los riesgos de la comunidad educativa y requiere del análisis y evaluación permanentes, que no solo deben limitarse a la seguridad edilicia y de infraestructura.



Te contamos qué medidas se deben tomar para prevenir la enfermedad

 SUTEBAPrestaciones

Suteba 