

GRIPE O INFLUENZA



La gripe o influenza es una enfermedad viral respiratoria que se presenta habitualmente en los meses más fríos del año.



Los síntomas suelen aparecer a las 48 horas de efectuado el contagio y la mayoría de los afectados se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico. Sin embargo, en niños pequeños, personas de edad y personas aquejadas de otras afecciones médicas graves, la infección puede conllevar graves complicaciones, provocar neumonía e incluso causar la muerte.

¿Cómo se transmite?

La gripe -al igual que otras infecciones respiratorias- se transmite por contacto con secreciones de personas infectadas a través de las gotitas que se diseminan al toser o estornudar y de superficies u objetos contaminados con estas secreciones.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Fiebre mayor a 38 °C.
- Tos.
- Congestión nasal.
- Dolor de garganta, de cabeza y muscular.
- Malestar generalizado.

En los niños pueden presentarse también:

- Problemas para respirar.
- Vómitos o diarrea.
- Irritabilidad o somnolencia.

Ante estos síntomas, es necesario consultar al centro de salud para recibir atención médica.

¿Cómo se puede prevenir?

Para evitar el contagio, es importante:

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo descartable o con el ángulo interno del codo.
- Tirar a la basura los pañuelos descartables inmediatamente después de usarlos.
- Ventilar los ambientes y permitir la entrada de sol en las aulas de las escuelas, los ambientes de las casas y otros ambientes cerrados.
- Mantener limpios picaportes y objetos de uso común.
- No compartir cubiertos ni vasos.
- Enseñar a los niños a lavarse frecuentemente las manos en la escuela y hogar.

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los pacientes sólo requieren tratamiento sintomático, como antitérmicos, reposo e hidratación. Sin embargo algunos pacientes con enfermedades crónicas deben recibir tratamiento específico con antivirales, por lo que debe consultarse en un centro de salud.

IMPORTANTE:

Vacunar anualmente a todas aquellas personas que pertenezcan a grupos de riesgo de presentar complicaciones por influenza de acuerdo al Calendario Nacional de Vacunación: bebés entre 6 y 24 meses, embarazadas, puérperas hasta 10 días después del parto (sino fueron vacunadas durante el embarazo), adultos mayores y personas con enfermedades respiratorias y/u otras enfermedades crónicas o graves.



Fuente: Documentos Equipo de Salud SUTEBA

El derecho a la salud:
una construcción colectiva de los trabajadores.
Acercate a tu Seccional para recibir información y asesoramiento.

2° Edición, Marzo 2016

Secretaría de Salud



Suteba

www.suteba.org.ar

Salud Laboral y CyMAT

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

GRIPE O INFLUENZA

¿SABÍAS QUÉ...?



La gripe es una enfermedad que se trasmite fácilmente de persona a persona y también por tocar objetos contaminados con el virus. El contagio puede producirse por aulas malventiladas, superpoblación y hacinamiento y por falta de lavado frecuente de manos (con agua y jabón).

La seguridad en la escuela debe priorizar a las personas. Esta comprende la totalidad de los riesgos de la comunidad educativa y requiere del análisis y evaluación permanentes, que no solo deben limitarse a la seguridad edilicia y de infraestructura.



Para prevenir la enfermedad te contamos qué medidas podés tomar.

SUTEBAPrestaciones

Suteba