

HEPATITIS A



Hepatitis significa "inflamación del hígado". El virus de la hepatitis A se contrae cuando una persona come alimentos o toma agua que está contaminada con el virus o tiene contacto cercano con una persona que está infectada.

La infección se puede propagar con más facilidad en lugares cerrados como guarderías, hogares de tránsito y escuelas.

La mayor complicación de esta enfermedad es la insuficiencia hepática aguda cuyo tratamiento es el trasplante hepático, con una alta mortalidad.

¿Cómo se previene?

Una forma efectiva de prevenir la hepatitis A es la implementación de medidas higiénicas como lavarse las manos después de ir al baño, de cambiar los pañales y antes de preparar alimentos.

Además se recomienda cocinar bien los alimentos y consumir agua hervida o purificada y condiciones ambientales como una correcta eliminación de excretas.

En el calendario de vacunación oficial la vacuna está indicada y es obligatoria para los niños de un año. También es obligatoria para los trabajadores en riesgo de padecerla: personal docente, de salud, etc.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la hepatitis incluyen:

- Fiebre.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Pérdida del apetito y cansancio.
- A veces también causa dolor o sensibilidad en el hígado, piel u ojos amarillos (ictericia), orina oscura y heces blanquecinas.

Sin embargo, muchas personas infectadas con el virus de la hepatitis A tienen pocos o ningún síntoma, como por ejemplo, en el caso de los niños pequeños que es más probable que no tengan síntomas.

Vacuna Hepatitis A

Se aplica una dosis de la vacuna a los 12 meses de vida o a niños que nacieron a partir de 2005 (en el caso de no haberla recibido al año).

También está recomendada para poblaciones de riesgo previa evaluación médica.

Pasos para el correcto lavado de manos



Mojarse las manos



Colocar jabón



Frotar ambas manos



Enjuagar



Tomar una toalla limpia o desechable



Secar ambas manos

IMPORTANTE:

El Consejo Escolar debe garantizar el agua potable y segura en las Escuelas.



Fuente: Fuente: Documentos, Equipo de Salud SUTEBA.

El derecho a la salud:
una construcción colectiva de los trabajadores.
Acercate a tu Seccional para recibir información y asesoramiento.

2° Edición, Marzo 2016

Secretaría de Salud



Suteba 

www.suteba.org.ar

Salud Laboral y CyMAT

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

ENFERMEDADES PROFESIONALES

HEPATITIS A

¿SABÍAS QUÉ...?



La hepatitis A está incluida en la Ley de Riesgos del Trabajo como Enfermedad Profesional para los docentes.

Si padecés la enfermedad es tu DERECHO realizar una denuncia para recibir las prestaciones médicas correspondientes y tomar la licencia por enfermedad profesional.

La denuncia se debe realizar ante la Aseguradora de Riesgos del Trabajo (ART) o el empleador Autoasegurado. La puede hacer el trabajador, el empleador o un familiar.

Para prevenir la enfermedad es importante tomar medidas como:

- la limpieza de tanques y el control del agua en la escuela.
- el lavado de manos y de alimentos con agua segura.

Para prevenir la enfermedad te contamos qué medidas podés tomar.

 SUTEBAPrestaciones

Suteba 