

Programa de la Voz de Suteba

*La voz es un medio de comunicación y expresión.
No es una herramienta de trabajo.
No nos quedemos sin voz.*



En SUTEBA desarrollamos actividades de prevención y promoción sobre el cuidado de la voz que están incluidas dentro del PROGRAMA "TU VOZ SOS VOS".

Las actividades se desarrollan a través de charlas y talleres en las escuelas, Centros de Salud y las Unidades Móviles Preventivas (UMP), implementando la técnica llamada RASAT (Ronquera, Asperza, Soplo, Astenia y Tensión) que consiste en un examen de la voz por parte de una fonoaudióloga para detectar precozmente alteraciones de la voz relacionadas con las condiciones y medio ambiente de trabajo.

Las disfonías profesionales no se instalan de un día para otro, son crónicas y pueden detectarse precozmente.

¿Qué hacer frente a una disfonía profesional?

- Realizar la denuncia ante la ART
- Realizar el tratamiento brindado por la ART
- Consultar a tu Seccional o el Centro de Salud ante cualquier inconveniente

Ante una enfermedad laboral, debemos ejercer nuestros derechos como trabajadores, exigiendo prestaciones inmediatas y de calidad. El artículo que encuadra las Enfermedades Profesionales y Accidentes de Trabajo es el 114 A3 del Estatuto del Docente.

SUTEBA instala el tema Salud y Seguridad en la agenda paritaria y en las demás instancias locales o provinciales de discusión con la DGEyC (Cogestión, UEGD -Unidad Ejecutora de Gestión Distrital-, Dirección de Infraestructura, otros).

Los Trabajadores de la Educación debemos ser protagonistas de acciones colectivas que fortalezcan las discusiones y la lucha por mejores condiciones de trabajo.

Suteba

ENFERMEDADES PROFESIONALES

Programa de la Voz de Suteba

Te proponemos tomarnos un tiempo para escucharnos y completar este breve cuestionario.

¿Querés saber si vos o tu compañero/a tienen problemas de la voz?

- SI NO CARRASPERA
- SI NO TOS SECA
- SI NO TENSIÓN EN LOS MUSCULOS DEL CUELLO, HOMBROS Y ESPALDA
- SI NO SENSACION DE CUERPO EXTRAÑO, IRRITACIÓN O ARDOR DE GARGANTA
- SI NO GARGANTA RESECA
- SI NO SENSACION DE AHOGO
- SI NO NO PODER TERMINAR UNA FRASE POR FALTA DE AIRE
- SI NO DIFICULTAD PARA HABLAR
- SI NO APARICIÓN Y DESAPARICIÓN DE LA VOZ DURANTE EL DÍA

Si uno o más síntomas son afirmativos, probablemente la voz este afectada.

Ante cualquier consulta, no dudes en ponerte en contacto con el Centro de Salud y/o con la Seccional de SUTEBA.

Fuente: Documentos Equipo de Salud Suteba

El derecho a la salud:
una construcción colectiva de los trabajadores.
Acercate a tu Seccional para recibir información y asesoramiento.

Secretaría de Salud



Suteba 

www.suteba.org.ar