

¿CUÁLES SON LOS SUCEDÁNEOS DE LA LECHE MATERNA?

Un sucedáneo de la leche materna es todo alimento comercializado o presentado como sustitutivo parcial o total de la leche materna, sea o no adecuado para ese fin.

Los sucedáneos jamás igualan las propiedades de la leche materna y sólo deben ser indicados en los pocos casos clínicos que lo justifiquen científicamente.

Para cuidar la salud de las niñas y los niños, la Organización Mundial de la Salud promulgó en 1981 un Código, que rige en todos sus estados miembros. En nuestro país forma parte de los tratados de nuestra Constitución Nacional y del Código Alimentario Argentino, que es una Ley de la Nación.

La aplicación del código implica la defensa de los derechos de la madre de poder amamantar durante los primeros seis meses de vida a su hijo aunque deba volver a desarrollar sus tareas laborales. Por tal motivo, las definiciones políticas nacionales e internacionales instan a los actores involucrados a comprometerse en esta tarea de promoción y concientización sobre la importancia de la lactancia materna. Además, el Código busca evitar todo tipo de estrategia comercial que haga a una madre decidir, en virtud de esa promoción, reemplazar total o parcialmente su propia leche por un producto artificial en la creencia de que ello podría otorgar algún beneficio.

Hay una relación inversamente proporcional entre el desarrollo de las técnicas de comercialización y la lactancia materna: mientras más se desarrollan las primeras, más se reduce la segunda.

Las estrategias de marketing han logrado poner en duda la capacidad de las madres para satisfacer las necesidades de sus hijos con su leche, basadas en publicidad engañosa, carente de sustento.

Tengamos en cuenta:

- - Las muestras gratis, sobre todo si las distribuye el personal de salud, son una promoción “muy peligrosa”, porque cambiar al preparado es fácil, pero volver a amamantar después, no tanto.
- - Después de probar las preparaciones de esas muestras (incluso si fue por pocos días) el bebé, acostumbrado a la tetina artificial, rechaza el pecho.
- - Además, mientras el bebé toma el preparado, la producción de leche de la mamá se va reduciendo.
- Por todo ello, los beneficios que le aporta la leche materna al bebé, desde el primer minuto de vida, son irremplazables.

Para más información pueden ingresar a los siguientes sitios de internet:

Ministerio de Salud de la Nación www.msal.gov.ar

Sociedad Argentina de Pediatría: www.sap.org.ar

Fundación Lacmat: www.lacmat.org.ar

www.dardemamar.com