

# ORIGEN DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

Todos los años se celebra la Semana de la Lactancia Materna durante los primeros días de agosto y su origen data del año 1990, cuando se unieron 120 países en favor de la madre y el niño.

Desde esta iniciativa mundial –impulsada por la OMS- se promueve la Lactancia Materna como una de las acciones fundamentales en la relación madre hijo y sus implicancias en la salud pública y la comunidad. Además, cada año se define un lema internacional sobre el cual se trabaja: en el 2010 es "Paso a paso hacia una atención humana del nacimiento y la lactancia" con el objetivo de difundir la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la lactancia), que busca evaluar la calidad asistencial a madres e hijos en hospitales y maternidades. tanto a nivel hospitalario como en Centros de Salud.

## Un largo recorrido

Las causas sobre la definición de las acciones que impulsen e incentiven la lactancia materna se encuentran, fundamentalmente, en la aparición de los sucedáneos (alimento comercializado o presentado como sustitutivo parcial o total de la leche materna). Si bien su origen data de fines del Siglo XIX, es a partir de la década de 1970 que las empresas y los laboratorios comienzan a producirlos masivamente y el consumo comienza a aumentar en detrimento del amamantamiento natural.

En este contexto, la 27 Asamblea Mundial de Salud de 1974 puso en alerta sobre la disminución de la práctica de la lactancia materna en varias regiones del mundo y las sucesivas Asambleas presentaron una serie de recomendaciones a los países miembros de la OMS para comenzar a revertir esta tendencia. Luego, en 1979 la OMS y UNICEF lanzan el primer mensaje al mundo sobre el problema con el fin de detener la publicidad indiscriminada de promoción de la leche artificial.

Los organismos internacionales detectaron que existía un vacío legal respecto a la producción, difusión y venta de los sustitutos, por lo que en 1981 se aprueba el Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna de la OMS con el fin de evitar que las estrategias comerciales de estas empresas den como resultado que las madres decidan dejar de amamantar de forma natural, total o parcialmente a sus hijos, reemplazando su leche por productos artificiales.

El código fue adoptado por un centenar de países, dentro de los cuales se encuentra Argentina.

## La historia la avala

El mundo en que vivimos, obsesionado por los mandatos de la globalización y el libre mercado en una sociedad de consumo, está en riesgo de perder la continuidad de prácticas tradicionales como la lactancia natural, al promocionar productos sucedáneos de la leche materna.

Cuenta la historia que el Rey Temistes heredó el trono de Esparta a pesar de ser el segundo hijo, sólo porque -a diferencia del primogénito- había sido amamantado por su madre. En épocas de Esparta se obligaba a las esposas a amamantar al mayor de sus hijos, inclusive a la esposa del rey. Así mismo, la lactancia materna también es una tradición milenaria en nuestra región, remontándose a la cultura pre-inca.

Pero no todos estaban de acuerdo con las leyes de los antiguos griegos. La práctica materna del destete precoz o la decisión de no amamantar a los hijos ha sido una costumbre no siempre influenciada por razones médicas. Ya el famoso código de Hamurabi (1800 a.C.) contenía regulaciones en la práctica de la lactancia materna, como la búsqueda y empleo de nodrizas. Y en toda Europa, existen antecedentes de hace 4000 años sobre técnicas de alimentación en bebés no

amamantados.

En el siglo XIX se comienza a promover el uso de la alimentación artificial. Esta influencia, que continuó durante el siglo XX y llega hasta nuestros días, se ha ido modificando. En la actualidad, las políticas de salud pública a nivel mundial favorecen en forma abierta la promoción y protección de la lactancia materna.

La leche materna es el mejor alimento que puede recibir un niño o niña, ya que está destinada a satisfacer las necesidades de su especie. ¿Qué la hace inmejorable? El hecho de que integra múltiples aspectos en uno solo.