

# SARAMPIÓN



Es una enfermedad muy contagiosa de origen viral. Se transmite por vía aérea y se propaga fácilmente cuando la persona infectada elimina secreciones respiratorias al hablar, toser o estornudar o bien simplemente por estar en contacto con cualquier objeto contaminado.

## ¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas iniciales suelen aparecer entre 8 y 12 días después de la infección y son:

- Fiebre alta, secreción nasal, conjuntivitis y tos.
- Pequeñas manchas blancas en la cara interna de la mejilla.
- Erupción en la cara y cuello que se va extendiendo al resto del cuerpo.

Las complicaciones pueden ser por el mismo virus o por una sobreinfección bacteriana, e incluyen:

- diarrea intensa, infecciones al oído, laringotraqueobronquitis (crup), neumonía, meningoencefalitis, convulsiones y ocasionalmente la muerte.

## ¿A quiénes afecta?

Afecta sobre todo a los niños y los casos más graves se dan en lactantes, menores de 5 años, desnutridos y adultos con inmunodeficiencias. Sin embargo, cualquier persona expuesta puede ser afectada por el virus.

## ¿Cómo puede prevenirse?

No hay un tratamiento específico para el sarampión. Si se pueden tratar los síntomas como la fiebre y las complicaciones que puedan presentarse. La recuperación suele llevar entre dos o tres semanas.

Además se pueden tomar otras medidas como:

- Lavarse bien las manos con agua y jabón.
- No compartir cubiertos a la hora de comer.
- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia con agua y jabón (picaportes, juguetes, mesas).

## Pasos para el correcto lavado de manos



1 Mojarse las manos



2 Colocar jabón



3 Frotar ambas manos



4 Enjuagar



5 Tomar una toalla limpia o desechable

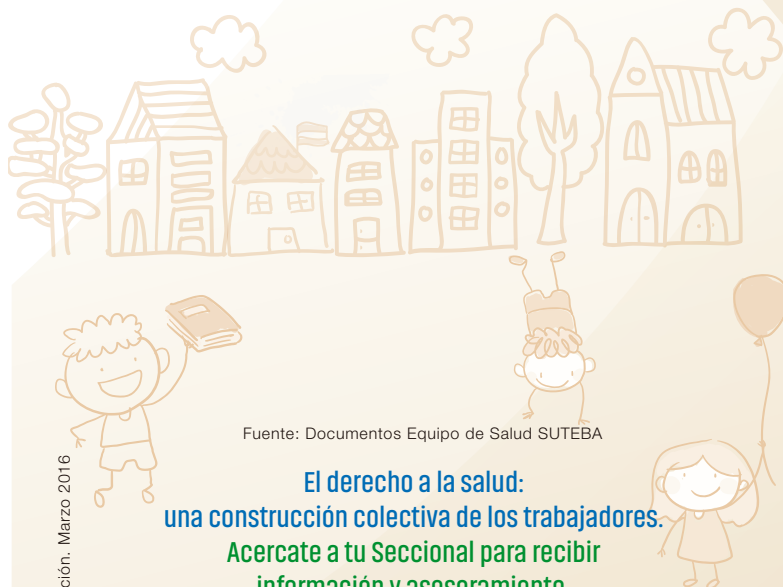


6 Secar ambas manos

IMPORTANTE:

### VACUNACIÓN

La vacuna contra el sarampión es a virus vivo atenuado que está asociada con la vacuna de la papera y rubeola en la vacuna triple viral. Esta es obligatoria y debe ser aplicada a los niños al cumplir el año de vida con un refuerzo al ingreso escolar.



Fuente: Documentos Equipo de Salud SUTEBA

**El derecho a la salud:**  
una construcción colectiva de los trabajadores.  
Acercate a tu Seccional para recibir  
información y asesoramiento.

2° Edición, Marzo 2016

Secretaría de Salud



**Suteba** 

[www.suteba.org.ar](http://www.suteba.org.ar)

Salud Laboral y CyMAT

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

## SARAMPIÓN

### ¿SABÍAS QUÉ...?



El sarampión es una enfermedad que se transmite de persona a persona, y también por tocar objetos contaminados con el virus. El contagio puede producirse por aulas mal ventiladas, superpoblación y hacinamiento y falta de lavado frecuente de manos (con agua y jabón).

*La seguridad en la escuela debe priorizar a las personas. Esta comprende la totalidad de los riesgos de la comunidad educativa y requiere del análisis y evaluación permanentes, que no solo deben limitarse a la seguridad edilicia y de infraestructura.*

Para prevenir la enfermedad te contamos qué medidas podés tomar.



 SUTEBAPrestaciones

**Suteba** 