

RUBÉOLA



La rubéola es una enfermedad que se transmite por aire y es causada por el virus de la rubéola.

Por lo general aparece en la infancia. Sin embargo, si una mujer la contrae al inicio de su embarazo, puede producir alteraciones graves en el feto y/o en el recién nacido.

¿Cuáles son sus síntomas?

La rubéola se caracteriza por la aparición de pequeñas erupciones en la piel de un color rosáceo que se inician en la cabeza y progresan hacia los pies.

Después puede aparecer

- Malestar general.
- Fiebre.
- Conjuntivitis.
- Enrojecimiento de los ojos.
- Dolor de garganta.
- Inflamación de los ganglios alrededor de la nuca y en la región posterior de las orejas.

En el momento en el que el virus de la rubéola está circulando hay mayor riesgo de que se presenten casos de síndrome de rubéola congénita. En este caso, si la madre embarazada no se encuentra bien inmunizada puede adquirir la enfermedad y transmitírsela al bebe.

Este síndrome se caracteriza por lesiones como retraso mental, cataratas, sordera y cardiopatía de elevada mortalidad.

¿Cómo puede prevenirse?

Con vacunación.

Para prevenir la rubéola se tiene que recibir el esquema completo de vacunación. Es muy importante adherirse a todas las campañas que ofrecen una dosis extra para mantener altas las defensas contra esta enfermedad.

Además se pueden tomar otras medidas como:

- Lavarse bien las manos con agua y jabón.
- No compartir cubiertos a la hora de comer.
- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia con agua y jabón (picaportes, juguetes, mesas).

Pasos para el correcto lavado de manos



Mojarse las manos



Colocar jabón



Frotar ambas manos



Enjuagar



Tomar una toalla limpia o desechable



Secar ambas manos

IMPORTANTE:

VACUNACIÓN

Todas las personas deben contar con dos dosis de la vacuna doble y/o triple viral: una dosis al año de vida y un refuerzo durante el ingreso escolar (5 – 6 años). Durante el puerperio la madre debe vacunarse de inmediato en el caso de no tener el esquema completo.



Fuente: Documentos Equipo de Salud SUTEBA

El derecho a la salud:
una construcción colectiva de los trabajadores.
Acercate a tu Seccional para recibir
información y asesoramiento.

2° Edición, Marzo 2016

Secretaría de Salud



Suteba

www.suteba.org.ar

Salud Laboral y CyMAT

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

RUBÉOLA

¿SABÍAS QUÉ...?



La rubéola es una enfermedad que se transmite de persona a persona, por vía aérea al toser o estornudar y también por tocar objetos contaminados con el virus. El contagio puede producirse por aulas mal ventiladas, superpoblación y hacinamiento y falta de lavado frecuente de manos (con agua y jabón).

La seguridad en la escuela debe priorizar a las personas. Esta comprende la totalidad de los riesgos de la comunidad educativa y requiere del análisis y evaluación permanentes, que no solo deben limitarse a la seguridad edilicia y de infraestructura.

Para prevenir la enfermedad te contamos qué medidas podés tomar.



SUTEBAPrestaciones

Suteba