

MENINGITIS



Se trata de una infección de las meninges (tejidos que recubren el cerebro y médula espinal) que puede ser de origen viral o bacteriano.



La meningitis bacteriana

Es muy grave y requiere tratamiento inmediato ya que puede afectar el funcionamiento neuronal de la persona que la padece.

La meningitis viral

Es más leve y ocurre con mayor frecuencia que la meningitis bacteriana. Se suele producir al final del verano y comienzos del otoño. Afecta a los niños y a los adultos menores de 30 años principalmente. La mayoría de las infecciones ocurre en niños menores de 5 años. Diversos tipos de virus pueden causar meningitis, como por ejemplo, el mismo que produce el herpes.

En ambos tipos de meningitis se presentan los mismos síntomas. Por lo que es necesario acudir al médico lo antes posible ante la presencia de fiebre alta y cualquiera de los demás síntomas.

¿Cómo se puede prevenir?

Se transmite de dos maneras:

- **De persona a persona:** a través de secreciones respiratorias o a través del contacto con utensilios, fomes o diversos objetos contaminados con secreciones bacterianas.

El contacto es de persona a persona por secreciones de la vía aérea pero debe ser más que un contacto casual.

El contacto generalmente es cercano y prolongado e incluye un miembro de la casa / centro de cuidados diurnos / jardines maternos / escuelas / universidades / comunidades semicerradas en contacto con

¿Cuáles son los síntomas?

Varían según las edades y las causas pero los más frecuentes son:

- Dolor intenso de cabeza.
- Fiebre alta.
- Rigidez al realizar ciertos movimientos con el cuello.
- Vómitos.
- Dolor en las articulaciones.
- Sensación de molestia ante la luz.

- ☑ En los más pequeños puede aparecer: irritabilidad, somnolencia, intolerancia a la ingesta de alimentos, sarpullido de pequeños puntos rojos en cualquier parte del cuerpo (petequias).

La enfermedad en los docentes debe ser denunciada como accidente de trabajo siempre y cuando se hayan detectado casos en la escuela y se registre documentación que lo certifique.

Si se trata de una meningitis bacteriana, se prescriben antibióticos específicos. En algunos casos se puede necesitar hospitalización de la persona, dependiendo de la gravedad de la enfermedad.

El diagnóstico y tratamiento oportuno de la meningitis bacteriana es esencial para prevenir lesiones neurológicas permanentes

Generalmente, la meningitis viral no es una enfermedad grave y sus síntomas deben desaparecer en cuestión de 2 semanas sin complicaciones duraderas.

¿Cómo se puede prevenir?

La medida preventiva fundamental es aplicar a los bebés y niños las siguientes vacunas gratuitas y obligatorias, incluidas en el Calendario Nacional de Vacunación.

- La vacuna Pentavalente: a los 2, 4 y 6 meses.
- La vacuna Neumococo Conjugada: a los 2, 4 y 12 meses.
- La vacuna Cuádruple: a los 18 meses.

La vacunación es gratuita en todos los centros de salud y hospitales públicos del país.



2° Edición, Marzo 2016

Secretaría de Salud



Suteba

www.suteba.org.ar

Salud Laboral y CyMAT

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

MENINGITIS

¿SABÍAS QUÉ...?



La Meningitis es una enfermedad que se contagia de persona a persona, por lo que puede producirse por aulas mal ventiladas, superpoblación y hacinamiento y falta de lavado frecuente de manos (con agua y jabón).

La enfermedad en los docentes debe ser denunciada como accidente de trabajo siempre y cuando se hayan detectado casos en la escuela y se registre documentación que lo certifique.



SUTEBAPrestaciones

Suteba