

Deportes, Recreación y Tiempo Libre

es un espacio desde donde desarrollamos actividades para los hijos de afiliados, para afiliados en actividad, para estudiantes, para la juventud y también para los compañeros jubilados. Desde aquí aspiramos a consolidar los valores por los que desde SUTEBA trabajamos día a día.

Pretendemos contribuir al desarrollo psicomotriz de nuestros chicos; brindar actividades que conformen un marco adecuado para los post Sutebitas para fomentar en ellos un compromiso social; acercar a niños, adolescentes y adultos a la naturaleza para establecer con ella una interrelación de respeto y cuidado; convocar a docentes y estudiantes para que conozcan nuestro compromiso social; y contribuir con el afiliado y sus hijos en el uso racional del tiempo libre.

Y estamos convencidos de que este es el camino. La actividad física no sólo puede añadir años de vida, sino que añade calidad de vida a esos años. Por eso desarrollamos propuestas deportivas para toda la comunidad educativa.

La recreación es un hecho innato de todos nosotros, es por ello que se hace necesario brindarle el lugar y el alcance que debe tener.

Los invitamos a conocer todas nuestras propuestas, todas ellas se encuentran a tu alcance!.



¿cómo hago para acceder a alguna de estas actividades deportivas recreativas?

Es muy simple!

Tenés que acercarte a tu Seccional y solicitar allí toda la información necesaria. Esto es:

1. Verificar si hay plazas, y consultar el costo de las actividades y las formas de pago. Tenés la posibilidad de pagar por descuento de haberes, y lo hacés de la misma forma que para un destino de turismo.
2. Tenés que completar las planillas de inscripción, médica y de autorización de descuento (si lo hacés por descuento de haberes).
3. Luego la Seccional envía por fax a Turismo de Sede Central las planillas que completaste para tu reserva inmediata.
4. Y finalmente Turismo de Sede Central le envía a la Seccional tu voucher.
5. La seccional te avisa que ya tenés tu voucher y lo pasás a retirar para presentarlo en la actividad que vas a realizar.

Material producido por el equipo de Promoción Social.
Diseño e impresión Secretaría de Comunicaciones.
Agosto 2012.

Secretaría de Promoción Social

CTERA



STA
de los trabajadores

Suteba 
www.suteba.org.ar

Deportes, Recreación y Tiempo Libre



Actividades del SUTEBA

que son parte de los pilares de nuestra
Promoción Social

Desde nuestro nacimiento comprendimos que la defensa de la calidad de vida de los trabajadores incluye, entre otros aspectos: **el deporte, la recreación y el tiempo libre.**

Secretaría de Promoción Social

CTERA



STA
de los trabajadores

Suteba 
www.suteba.org.ar

Nuestras actividades deportivas y recreativas

La Secretaría de Promoción Social de SUTEBA cuenta con un Área de Deportes, Recreación y Tiempo Libre que es quien tiene a cargo la organización y producción de los clásicos torneos deportivos de fútbol, voley, paddle y tenis, que luego se traducen en las ya conocidas por todos "Olimpiadas del SUTEBA".

Este equipo de trabajo también se encarga del desarrollo de actividades recreativas / deportivas como las campamentiles, que se realizan a través de las nuevas Escuelas de Montaña y Canotaje de SUTEBA.

Todas estas actividades están pensadas para la participación exclusiva de afiliados, beneficiarios y adherentes.

Los Torneos Deportivos y / o las Olimpiadas

Estos Torneos Deportivos y / o Olimpiadas son promovidos desde el Área de Deportes, Recreación y Tiempo Libre, y son puestos en funcionamientos distritalmente por cada Seccional. Por eso es sumamente importante la participación de todos los afiliados interesados, ya que en gran medida depende de ellos hacer visible la demanda en cada distrito.

En cada Seccional se pueden organizar, entre otros, Torneos de:

- Fútbol 5, 7 y 11 masculino
- Voley masculino y femenino
- Paddle masculino y femenino
- Tejo masculino, femenino y mixto

Y el desarrollo de cada una de estas actividades formará parte de una etapa interna de cada Seccional. Pero luego, todos los equipos ganadores de las Seccionales que realizaron sus torneos deportivos competirán en una segunda etapa, la etapa regional.

Para todos los casos las inscripciones pueden realizarse por equipos, en donde se inscriben grupos ya conformados, o bien los participantes pueden inscribirse en forma individual, y será la Seccional la que forme los equipos de acuerdo a las categorías.

Colonias de Verano

Estas Colonias son desarrolladas en nuestro Complejo Recreo del Tigre, y están destinadas a los Sutebitas, los hijos de nuestros compañeros afiliados y adherentes que tienen desde 5 años en adelante. Aquí también pueden participar invitados de nuestros chicos, siempre que el cupo lo permita, pero la prioridad es para los Sutebitas.

Para la participación en las Colonias se ofrecen dos modalidades:

Una es el Turno Completo, que puede ser con menú, en el que está incluido el almuerzo y merienda; o sin menú, en donde los chicos llevan sus viandas para el almuerzo, pero está contemplada la merienda. Este turno completo comienza a las 9:50 de la mañana y los niños se retiran a las 18:00.



Otra modalidad, más corta, es la colonia de Turno Tarde, que comienza a las 13:30 y se extiende hasta las 18:00. En esta modalidad está incluida la merienda, que es el gran momento común donde todos los niños comparten la mesa.

Durante las colonias se realizan juegos predeportivos, deportes, escuela de natación, actividades acuáticas, actividades estético - expresivas, grandes juegos; y todo está bajo los órdenes y el cuidado de Profesores de Educación Física especializados.

SUTEBA no dispone de medios de transporte para llegar al Recreo, por lo que los interesados deben llevar y retirar a los chicos del muelle de SUTEBA que se encuentra en el continente, frente a la isla del Complejo.

Campamentos

Todos los años SUTEBA realiza dos campamentos en verano, uno en enero y otro en febrero. Estas actividades se desarrollan en nuestro Complejo Recreo del Tigre, y están destinados a Sutebitas y adherentes desde 7 años en adelante. También, cuando el cupo lo permite, pueden participar invitados de nuestros chicos pero, como siempre, la prioridad es para los Sutebitas.

Los campamentos tienen una duración de 4 noches y 5 días, y los chicos duermen en nuestro Albergue, que cuenta con 48 plazas, vestuarios, y un salón comedor.

Aquí se incluyen todas las actividades de las colonias, más las propias actividades campamentiles como juegos de orientación, de búsqueda, nocturnos, fogones, y muchos más. La modalidad es de Pensión Completa, y los niños están a cargo de Profesores de Educación Física especializados.

Por otra parte, SUTEBA también desarrolla campamentos en el marco de las salidas de la Escuela de Montaña.

Escuela de Montaña

Para participar de la Escuela de Montaña no es necesario tener ninguna experiencia previa. Estas son actividades que están pensadas para todos los Sutebitas de entre 7 y 12 años, para los Juveniles, que son los hijos jóvenes de nuestros afiliados que tienen 13 años y también para los adultos.

Son salidas en las que lo que se busca es vivenciar actividades de montaña, y se realizan durante los fines de semana largos, en las vacaciones de invierno y en las de verano.

La cantidad de días varía según el destino y la época del año seleccionada, y las propuestas siempre incluyen bus, pensión completa, el albergue de montaña y un sinfín de actividades.



En SUTEBA todas las actividades son coordinadas por Profesores de Educación Física especializados en vida en la naturaleza.

Escuela de Escalada en roca o muro de escalada en palestra

Es una actividad muy novedosa que se desprende de la Escuela de Montaña y funciona en nuestro Complejo Recreo del Tigre. Allí SUTEBA cuenta con muro propio, también llamado palestra, que **es una pared artificial que simula las paredes de roca en montaña, en donde chicos y grandes encuentran los mismos desafíos que en las montañas naturales**, pero en vez de estar a miles de metros de altura muchas veces están a pocos centímetros del piso, y siempre con nulo riesgo. La actividad es fascinante, y es dictada por profesores especializados en la actividad.

La escalada en roca es una actividad que no solo apunta al desarrollo físico, sino también espiritual. Calidad física, concentración y una pizca de arte, son los tres elementos que se fusionan en este deporte.

El estímulo para la escalada se encuentra, ante todo, en la superación conciente de las fuerzas de gravedad. Para moverse con seguridad son ineludibles condiciones el valor y la confianza en uno mismo, equipo adecuado, un sistema de seguro correcto y ante todo la supervisión de profesores especialistas.

La modalidad de la escuela es a través de clases teórico prácticas, con salidas vivenciales; y está abierta para niños, jóvenes y adultos.

Y una vez que el participante cuenta con los conocimientos básicos necesarios puede hacer uso del muro, siempre con la supervisión de los profesores.



Escuela de Canotaje

Otra de las maravillas que nos permite nuestro Complejo Recreo del Tigre, por su ubicación estratégica, es la Escuela de Canotaje, que allí funciona durante la primavera. **El remo es el deporte zonal por excelencia, y para eso SUTEBA cuenta con embarcaciones propias, dobles, que no sólo son ideales para el aprendizaje de los más chiquitos, sino también para brindar mayor seguridad en los inicios de todos los aprendizajes.** Además, SUTEBA cuenta con un canal privado de aguas muy tranquilas que desemboca en una bahía, ideal para el aprendizaje y vivencia de esta actividad.

Los alumnos trabajan permanentemente con chalecos salvavidas colocados, pero es importante destacar que la actividad exige una mínima capacidad de movilidad en el ámbito acuático. Por su parte, los profesores son especializados en kayak y guardavidas.

El palear, además de ser una actividad altamente recreativa, es un ejercicio aeróbico extraordinario, mejora el sistema circulatorio, hace trabajar toda las articulaciones, movilizándolo y tonificando la musculatura y de esta manera fortaleciendo la estructura ósea. Y al no ser una actividad compleja en sus movimientos y coordinación que requiera de una gran destreza motora, puede ser disfrutada por una amplia gama de personas de diferentes sexo y edad.

Para todas las actividades que se realizan en el Complejo Recreo del Tigre, SUTEBA cuenta con las habilitaciones y seguros correspondientes, además de contar con un servicio de Emergencias Médicas y Delta Medic.

Del mismo modo, todos los materiales utilizados están homologados y avalados por la UIAA (Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo) para el caso de la Escuela de Montaña, y por la Prefectura Naval Argentina, para el caso de la Escuela de Canotaje.

