

Bronquiolitis



- ✓ La bronquiolitis es una infección respiratoria aguda que se manifiesta principalmente en niños menores de dos años.
- ✓ Se produce con más frecuencia durante los meses de otoño-invierno.
- ✓ Se contagia fácilmente de persona a persona.
- ✓ ¿Cuáles son sus síntomas? ¿Qué cuidados debemos tener? ¿Cuál es su tratamiento?

Secretaría de Salud - www.suteba.org.ar



¿Cuándo llamar al médico o acudir al centro de salud más cercano?

Cuando el niño o bebé:

- ⇒ Respira rápidamente, en especial si esto va acompañado de retracciones o de silbidos.
- ⇒ Si está más soñoliento que habitualmente.
- ⇒ Si tiene mucha fiebre.
- ⇒ Si la tos empeora.
- ⇒ Si tiene dificultad para comer.
- ⇒ Si sus labios o uñas están azulados.



Recuerde:

No administrar ninguna medicación de venta libre sin antes consultar con su médico.

Tampoco fármacos para tratar la tos, ni medicaciones caseras o folclóricas (tés, cremas con balsámicos, vaporización del ambiente con esencias, etc.).

No lo frote con ungüentos, ya que empeoran los síntomas.

Contamos con una red de 17 Centros de Salud de Atención Primaria, conformados por equipos de experimentados profesionales. No dudes en acercarte si aparecen algunos de los síntomas descritos en el folleto.

¿Qué es la bronquiolitis?

La bronquiolitis es una infección respiratoria aguda que se manifiesta principalmente en **niños menores de dos años**. Recibe este nombre porque la principal área afectada es la de los **bronquiolos que son pequeños conductos** por donde circula el aire que respiramos y que **con la infección se inflama y se llena de secreciones**.

- Es una infección predominantemente viral y de ellos el más conocido es el **virus sincicial respiratorio (vsr)**.
- Se produce con más frecuencia durante los meses de **otoño-invierno**, aunque podría producirse en cualquier momento del año.
- Es fácilmente transmisible de persona a persona (**contagiosa**), sobre todo en **lugares cerrados** y con mucho contacto interpersonal (guarderías, jardines, familias numerosas).

¿Cuáles son sus síntomas?

Generalmente **comienza** como una infección inespecífica de las vías aéreas altas (**resfrío**), con secreciones nasales y congestión. Luego pueden ir **agregándose** con diversos grados de afectación:

- **Tos (seca o con secreciones).**
- **Fiebre (en grado variable).**
- **Dificultad para respirar (respiración acelerada, silbido, movimientos profundos del abdomen, quejido, movimiento de apertura de los orificios de la nariz).**
- Algunos niños -sobre todo los más pequeños- pueden tener **pausas prolongadas en la respiración** (apneas) como manifestación de la enfermedad.
- **Vómitos, inapetencia, palidez o coloración azulada de la piel**, también pueden ser manifestaciones de esta infección respiratoria.

¿Hay niños con más predisposición de enfermar?

- Niños nacidos prematuros o de bajo peso.
- Niños con enfermedades cardíacas o respiratorias previas.
- Niños que no recibieron lactancia materna.
- Niños que cursen cuadros de inmunodeficiencia.
- Niños que viven en ambientes contaminados (especialmente humo de cigarrillo) y en condiciones de hacinamiento.
- Niños que concurren a jardines y guarderías.

¿Qué tratamiento se indica?

Medidas generales:

- Ofrecer abundantes líquidos por boca.
 - Mantener lactancia materna, eventualmente fraccionada al igual que las mamaderas (menos volumen con tomas más seguidas).
 - Mantener las fosas nasales permeables, limpiando o aspirando suavemente las secreciones, sin exagerar pues también así dañamos la mucosa respiratoria.
- En el tratamiento médico se indicará:
- Broncodilatadores para disminuir la dificultad respiratoria y considerará el profesional si es necesario otra medicación.
 - Acostarlo en posición semisentada
 - Bajar la fiebre con los métodos convencionales baños, paños fríos (paracetamol, ibuprofeno).

Se recomienda no suministrar medicamentos (aunque sea de venta libre) sin el indicación médica correspondiente. Tampoco administrar antitusivos (fármaco para tratar la tos), ni medicaciones caseras o folclóricas (tés, cremas con balsámicos, vaporización del ambiente con esencias, etc.).

¿Es necesaria la internación?

- Si son bebés muy pequeños (menores a tres meses) o con factores de riesgo.
- Si hace pausas para respirar (apneas).
- Si el pediatra detecta alguna complicación (por ejemplo: bajo oxígeno en sangre).

¿Hay riesgo de contagio?

Dado que son enfermedades transmisibles de persona a persona, los niños son una población muy vulnerable, por lo que se debería evitar el contacto innecesario con personas cursando infecciones respiratorias.

¿Qué debemos hacer?

- ⇒ Evitar o minimizar el contacto con las secreciones (los gérmenes se eliminan además con la tos y los estornudos a varios metros de distancia).
- ⇒ Los juguetes y utensilios de comida deben ser cuidadosamente lavados.
- ⇒ Lavarse las manos con agua y jabón luego del contacto con los niños enfermos.
- ⇒ Desechar los pañuelos usados.
- ⇒ Los niños deberían permanecer en el domicilio mientras duren los síntomas, los virus respiratorios pueden eliminarse durante varios días.

¿Se puede prevenir?

No existe todavía una vacuna que brinde una protección completa, por lo tanto, la mejor prevención es:

- Realizar los controles periódicos de los niños.
- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Mantener a los bebés en ambientes con temperatura agradable.
- Evitar el tabaquismo domiciliario.
- Mantener la lactancia materna.
- Mantener el carnet de vacunas al día.
- Consultar al médico ante la aparición de los primeros síntomas respiratorios: tos, fiebre, dificultad para respirar, pausas en la respiración.